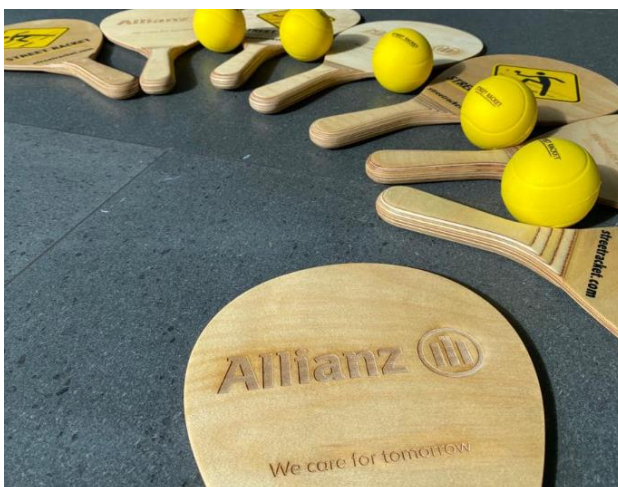


# Street Racket für das betriebliche Gesundheitsmanagement BGM

Immer mehr Betriebe nutzen die vielen Vorteile unseres Konzepts für die Gesundheits- und Bewegungsförderung am Arbeitsplatz:

- Als aktive Pause während kopflastigen Tagen,
- Als Ausgleich zur (viel zu langen) Bildschirmzeit und damit als spielerisches und hoch effektives Augentraining
- Als kleines Teamspiel zur Abwechslung und Rhythmisierung und zur aktiven Regeneration
- Für eine gute Stimmung im Team, den informellen Austausch und Team-Building
- Als sportliche Einheit ohne Zeitverlust direkt vor Ort
- In Form einer sozialen und unkomplizierten Firmen-Liga (bei grösseren Betrieben auch als Team-Liga zwischen den Abteilungen für mehr Interaktion im Gesamt-Kontext)
- Mit täglichen oder wöchentlich neuen Team- oder Einzel-Challenges
- Mit einem permanenten Spielfeld drinnen oder draussen (die Felder blockieren die Fläche nicht, sie bestehen lediglich aus Linien)



Die **Nachhaltigkeit** ist eines der wichtigsten Anliegen und Aspekte des Konzepts:

- Keine Infrastruktur und kein Unterhalt nötig (minimale Kosten)
- In Handarbeit hergestelltes, dauerhaftes Material (Holzschläger) aus Schweizer Werkstätten für Menschen mit Handicap
- Enge Anbindung an die [SDGs \(nachhaltige Entwicklungsziele\)](#)
- Ideales Instrument im Umfeld der [CSR \(Corporate Social Responsibility\)](#)

Expertenmeinung zur Wirkung:  
«Street Racket ist die beste und  
vielseitigste BGM Massnahme, die ich  
kenne!»

BGM Experte [Hannes Schröder](#)

Interview mit Street Racket Gründer  
Marcel Straub zum Einsatz im Betrieb:  
<https://www.bgmpodcast.de/street-racket/>



Expertenmeinung zur Kurzsichtigkeits-Prävention (Myopie) mit Street Racket:

Street Racket ist ein sehr gutes Instrument, um spielerisch gegen die rasch voranschreitende Kurzsichtigkeit vorzugehen; es braucht wegen der langen Bildschirmzeit dringend den Perspektivenwechsel vom Nah- zum Fernsehen. Dank unseren einzigartigen und effektiven Regeln ([www.streetracket.net/regeln](http://www.streetracket.net/regeln)) gibt es bei Street Racket deutlich längere Ballwechsel als in den anderen Rückschlagspielen und dadurch mehr dieser Effekte!

«Street Racket ist der perfekte Ausgleich zu der einseitigen Benutzung unserer Augen, welche sich vor allem auch wegen digitaler Geräte fast nur noch in der Nähe abspielt. Damit wieder Bewegung in unser Leben, und damit in unsere Augen kommt, ist Street Racket ideal, um für die nötige Balance zwischen Nah-, und Weitsehen zu sorgen. Dadurch hat Street Racket auch ein hohes Potenzial für die Kurzsichtigkeitsprävention.»  
Andreas Stocker, Optologisches Zentrum Solothurn Schweiz für Neuro-Optometrische-Rehabilitation

Street Racket Impressionen in Form von bewegten Bildern:

Animationsfilm Street Racket - Regeln und Grundlagen: [HIER](#)

Street Racket Film der ZKB - Bewegungsförderung für alle: [HIER](#)

Street Racket Wirkungsfelder – Teaser Film: [HIER](#)

Für die Einführung von Street Racket im Betrieb, mit einzelnen Teams und Mitarbeitern, als Kunden-Event, Beratung zu den Feldern sowie Installation, Spielmaterial, Lehrmittel und weitere Informationen: [info@streetracket.com](mailto:info@streetracket.com) / [www.streetracket.com](http://www.streetracket.com)

Das Spielmaterial kann in unseren sozialen Werkstätten übrigens wunderschön gebrandet werden und ist ein ideales Kunden- und Mitarbeitergeschenk, welches täglich sowohl im Betrieb als auch privat genutzt werden kann.

Wir freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten!

Herzliche Grüße, Ihr Street Racket Team

